

Листок-вкладыш – информация для пациента**Цикло 3® Форт, 100 мг + 150 мг + 150 мг, капсулы**

Действующие вещества: Аскорбиновая кислота + Гесперидин метилхалкон + Иглицы
колючей корневищ экстракт

Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения.

Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.

Сохраните листок-вкладыш. Возможно, Вам потребуется прочитать его ещё раз.

Если Вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.

Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.

Если состояние не улучшается или оно ухудшается, через 14 дней Вам следует обратиться к врачу.

Содержание листка-вкладыша

1. Что из себя представляет препарат Цикло 3® Форт и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Цикло 3® Форт.
3. Прием препарата Цикло 3® Форт.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Цикло 3® Форт.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

1. Что из себя представляет препарат Цикло 3® Форт и для чего его применяют

Препарат Цикло 3® Форт содержит три действующих вещества: иглицы колючей корневищ экстракт, гесперидин метилхалкон и аскорбиновую кислоту (витамин С).

Цикло 3® Форт относится к группе препаратов под названием «ангиопротекторы; капилляростабилизирующие средства; другие капилляростабилизирующие средства».

Показания к применению

Цикло 3[®] Форт показан к применению у взрослых пациентов старше 18 лет для симптоматического лечения венозно-лимфатической недостаточности (с такими проявлениями, как тяжесть в ногах, боль, синдром «усталых» ног).

Способ действия препарата Цикло 3[®] Форт

Препарат Цикло 3[®] Форт повышает тонус вен, способствует улучшению венозного и лимфатического оттока, снижает проницаемость капилляров (мелких кровеносных сосудов) и повышает их резистентность (способность сохранять целостность при механическом воздействии).

Если улучшение не наступило или Вы чувствуете ухудшение через 14 дней, необходимо обратиться к врачу.

2. О чем следует знать перед приемом препарата Цикло 3[®] Форт

Противопоказания

Не принимайте препарат Цикло 3[®] Форт:

- если у Вас аллергия на аскорбиновую кислоту (витамин С), гесперидин метилхалкон, иглицы колючей корневичи экстракт или любые другие компоненты препарата (перечисленные в разделе 6 листка-вкладыша);
- если у Вас нарушения метаболизма железа (талассемия, гемохроматоз, сидеробластная анемия), ввиду наличия аскорбиновой кислоты (витамина С) в составе лекарственного препарата.

Особые указания и меры предосторожности

Перед приемом препарата Цикло 3[®] Форт проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В случае развития диареи прекратите прием препарата и обратитесь к лечащему врачу (см. раздел 4 «Возможные нежелательные реакции»).

Аскорбиновая кислота (витамин С) может влиять на результаты лабораторных исследований концентрации глюкозы в крови, концентрации билирубина, активности трансаминаз, концентрации молочной кислоты (лактата) и других параметров.

При нарушениях венозного кровообращения максимальный эффект препарата Цикло 3[®] Форт обеспечивается сочетанием со здоровым образом жизни. Избегайте продолжительного пребывания на солнце и жаре, длительного нахождения в положении

стоя, набора избыточной массы тела. Пешие прогулки и, в некоторых случаях, ношение специальных чулок, способствуют улучшению циркуляции крови.

Дети и подростки

Не давайте препарат детям в возрасте от 0 до 18 лет, поскольку безопасность и эффективность применения препарата Цикло 3® Форт у детей и подростков не установлены. Данные отсутствуют.

Другие препараты и препарат Цикло 3® Форт

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие лекарственные препараты, в том числе препараты растительного происхождения и препараты, отпускаемые без рецепта. Цикло 3® Форт содержит аскорбиновую кислоту и его можно с осторожностью применять с дефероксамином и деферипроном (лекарственными препаратами, применяемыми, в частности, при заболеваниях, вызванных перегрузкой железом или алюминием).

Беременность, грудное вскармливание и фертильность

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом применения препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В качестве меры предосторожности предпочтительно не принимать препарат Цикло 3® Форт во время беременности.

Неизвестно, проникает ли препарат в грудное молоко, поэтому не принимайте препарат Цикло 3® Форт в период грудного вскармливания.

Управление транспортными средствами и работа с механизмами

Специальные исследования не проводились. При приеме препарата Цикло 3® Форт у некоторых людей может возникнуть головокружение (см. раздел 4 «Возможные нежелательные реакции»). Если это произойдет с Вами, не управляйте транспортными средствами и не используйте потенциально опасные инструменты или механизмы.

Препарат Цикло 3® Форт содержит краситель «солнечный закат жёлтый» (E110), который может вызвать аллергические реакции.

3. Приём препарата Цикло 3® Форт

Всегда принимайте данный препарат в полном соответствии с данным листком-вкладышем или с рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Рекомендуемая доза: 2–3 капсулы в день.

Путь и (или) способ введения

Внутрь. Капсулу следует проглатывать целиком, не открывая, не разжёвывая, запивая стаканом воды.

Препарат Цикло 3® Форт можно принимать независимо от приема пищи, в удобное время, разделив суточную дозу на 2–3 приема.

Продолжительность терапии

Рекомендуемая продолжительность лечения составляет один месяц. Если через 2 недели регулярного приема препарата положительных изменений не наблюдается, необходимо обратиться к врачу.

Если Вы приняли препарата Цикло 3® Форт больше, чем следовало

К настоящему времени зарегистрировано всего несколько случаев передозировки.

Приём избыточной дозы аскорбиновой кислоты (витамина С, который является одним из компонентов препарата Цикло 3® Форт) может привести к развитию гемолитической анемии у пациентов с недостаточностью Г6ФД (глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).

Приём более 1 г аскорбиновой кислоты в день может привести к развитию оксалатного уролитиаза (формирование камней в почках из кристаллов оксалата кальция).

Если Вы приняли препарата Цикло 3® Форт больше, чем следовало, сообщите об этом лечащему врачу.

Если Вы забыли принять препарат Цикло 3® Форт

Примите следующую дозу в обычное время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать разовую дозу, которую Вы забыли принять.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

4. Возможные нежелательные реакции

Подобно всем лекарственным препаратам Цикло 3® Форт может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Возможные нежелательные реакции, которые могут наблюдаться при приеме препарата Цикло 3® Форт:

Часто (могут возникать не более чем у 1 человека из 10):

- понос (диарея), иногда сильный, быстро проходящий при прекращении лечения (см. раздел 2 «Особые указания»);
- боль в животе.

Нечасто (могут возникать не более чем у 1 человека из 100):

- бессонница (трудности с засыпанием);
- ощущение тяжести и дискомфорта в животе (диспепсия);
- тошнота;
- покраснение кожи на ограниченном участке тела (эритема);
- кожный зуд;
- мышечные спазмы;
- боль в руках и/или ногах.

Редко (могут возникать не более чем у 1 человека из 1000):

- повышенная возбудимость;
- головокружение;
- понижение температуры рук и/или ног (похолодание конечностей);
- боль в венах (чувствительность вен);
- нарушение пищеварения (нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта);
- изъязвления полости рта (афтозный стоматит);
- отклонение показателя анализа крови, который может помочь врачу оценить функцию печени: повышение активности аланинаминотрансферазы (АЛТ).

Неизвестно (исходя из имеющихся данных частоту возникновения определить невозможно):

- боль в желудке;
- воспаление кишечника (микроскопический колит), проходящее после прекращения приема препарата;
- кожная сыпь красного цвета (макулопапулезная эритема);
- крапивница (зудящие высыпания на коже в виде волдырей красного цвета);
- Влияние на показатели лабораторных исследований в связи с наличием аскорбиновой кислоты.

Сообщение о нежелательных реакциях

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую через систему сообщений государств – членов Евразийского экономического союза. Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете собрать больше сведений о безопасности лекарственного препарата.

Российская Федерация

109012, Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Телефон: +7 499 578 0220

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

<https://roszdravnadzor.gov.ru>

5. Хранение препарата Цикло 3® Форт

Храните препарат в недоступном для ребенка месте так, чтобы ребенок не мог увидеть его. Не применяйте препарат после истечения срока годности (срока хранения), указанного на картонной пачке после «Годен до:».

Датой истечения срока годности является последний день указанного месяца.

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Не выбрасывайте препарат в канализацию (водопровод). Уточните у работника аптеки, как следует утилизировать (уничтожать) препарат, который больше не потребуется. Эти меры позволят защитить окружающую среду.

6. Содержимое упаковки и прочие сведения

Препарат Цикло 3® Форт содержит

Действующими веществами являются иглицы колючей корневищ экстракт, гесперидин метилхалкон и аскорбиновая кислота (витамин С).

Каждая капсула содержит 150 мг иглицы колючей корневищ экстракта, 150 мг гесперидин метилхалкона и 100 мг аскорбиновой кислоты.

Прочими ингредиентами (вспомогательными веществами) являются: тальк, магния стеарат, кремния диоксид коллоидный безводный, макрогол 6000, титана диоксид (E171), краситель хинолиновый жёлтый (E104), краситель «солнечный закат жёлтый» (E110), желатин.

В составе оболочки капсулы содержится краситель «солнечный закат жёлтый» (E110) (см. раздел 2).

Внешний вид препарата Цикло 3® Форт и содержимое упаковки

Капсулы.

Препарат представляет собой твердые желатиновые капсулы (размер 1). Крышечка – непрозрачная, оранжевого цвета, корпус – непрозрачный, желтого цвета.

Содержимое капсул – порошок от желтого до коричневатого-желтого цвета с вкраплениями более темного и более светлого цвета. Допускается наличие комков и спрессованной массы.

По 10 или 20 капсул в блистере из поливинилхлорида / полиэтилена /поливинилиденхлорида / алюминиевой фольги (PVC/PE/PVDC/AL).

По 3 блистера вместе с листком-вкладышем в пачке картонной.

Держатель регистрационного удостоверения

Пьер Фабр Медикамент

Ле Кокийу, 81500, Лавор, Франция

Производитель

Пьер Фабр Медикамент Продакшн

Прогифарм, 45500 Жиен, Франция

За любой информацией о препарате, а также в случаях возникновения претензий следует обращаться к местному представителю держателя регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

ООО «Пьер Фабр»

Адрес: Россия, 119048, г. Москва,

вн. тер. г. муниципальный округ Хамовники

ул Усачёва, д. 2, стр.1, помещ. 2/1

Тел.: +7 495 789 9533

Эл. почта: info.pfrussia@pierre-fabre.com

Листок-вкладыш пересмотрен

Прочие источники информации

Подробные сведения о данном препарате содержатся на веб-сайте Союза

<http://ees.eaeunion.org>